**PHỤ LỤC 1**

**HƯỚNG DẪN SÀNG LỌC TĂNG HUYẾT ÁP**

*(Kèm theo công văn số ……….. ngày…. Tháng…. Năm 2019)*

**MÔ HÌNH SÀNG LỌC CƠ HỘI TẠI CÁC CƠ SỞ Y TẾ**

**(TRẠM Y TẾ XÃ, BỆNH VIỆN HUYỆN, BỆNH VIỆN TỈNH)**

1. **Mục tiêu:** 
   1. ***Mục tiêu chung***: tăng số người dân được đo huyết áp nhằm đạt mục tiêu chung của dự án là ít nhất 50% số bệnh nhân THA được phát hiện.
   2. ***Mục tiêu cụ thể***: Sau 3 năm triển khai (2018 -2020), hoạt động sàng lọc THA tại bệnh viện được duy trì ổn định, trở thành hoạt động thường xuyên của bệnh viện, không cần giám sát, hỗ trợ của dự án.
2. **Đối tượng sàng lọc**: tất cả người trưởng thành từ 18 tuổi trở lên, là bệnh nhân hoặc người nhà bệnh nhân đến khám chữa bệnh tại các cơ sở Y tế.

**3- Tổ chức hoạt động sàng lọc**

***3.1- Thời gian:***

**- Đợt sàng lọc thường niên**: 1 tuần của **Tháng 5 hàng năm** hưởng ứng ngày THA thế giới (17/5). Năm 2019 triển khai từ 12/05/2019 đến 18/05/2019

**- Sàng lọc theo tháng**: lấy một ngày thứ 5 của tuần đầu tháng để vận động tuyên truyền và tổ chức đo huyết áp cho tất cả các người bệnh, người nhà đi khám chữa bệnh.

***3.2 Chuẩn bị dụng cụ, máy móc***: (cho 1 ngày đo HA, số người được đo dự kiến 250 người)

- Máy đo huyết áp : Máy đo HA điện tử tự động: 5 chiếc

- Tờ rơi: 500 tờ (phát tại chỗ gửi xe , nơi bệnh nhân đến BV đầu tiên), mời đến điểm đo HA ( mẫu 1)

- Phiếu sàng lọc: 300 phiếu, ghi chép các thông tin của BN ( mẫu 2)

- Phiếu tư vấn sau sàng lọc: 300 phiếu, ghi chép số đo HA và hướng dẫn BN THA hoặc nghi ngờ THA đến khám để được tư vấn và cấp phát thuốc BHYT ( mẫu 3)

- Tờ rơi hướng dẫn thực hiện lối sống lành mạnh để phòng chống THA (nếu có kinh phí)

- Pano, biểu ngữ: Treo tai điểm đo HA ( mẫu 4)

- Bàn, ghế phục vụ đo HA: 5 bàn, 10 ghế (cho người đo và BN)

- Ghế để bệnh nhân ngồi chờ.

- Nước uống phục vụ BN.( nếu có KP)

***4.3. Nhân lực:***

- Phát tờ rơi : cộng tác viên (không cần nhân viên Y tế): 3 người

- Đo HA và tư vấn: 5 điều dưỡng được đào tạo

- 01 BS: Quản lý chung (thường trực)

***4.4- Quy trình tổ chức ngày đo HA***

Bước 1: Đào tạo và tập huấn cho điều dưỡng và CTV

Bước 2: Chuẩn bị địa điểm, phương tiện, treo Pano – biểu ngữ

Bước 3: Ngày đo HA: phát tờ rơi tại cửa, đo HA, phát phiếu tư vấn, phát tờ rơi

Bước 4: Tiếp nhận và xử trí BN được phát hiện sau sàng lọc

Bước 5: Nhập phiếu và thống kê kết quả sàng lọc, viết báo cáo ( theo mẫu)

**5-** **Duy trì hoạt động sàng lọc:**

Duy trì hoạt động thường niên “Tuần lễ toàn dân đi đo Huyết áp” vào tháng 5 hàng năm và hoạt động sàng lọc theo tháng vào thứ 5 của tuần đầu tháng.